

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 02.03.2024

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|-------|-------|--------|------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 0,8 | 5,1 | 1,6 | 57 |
| огурцы солёные | 95 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | | 0,60 | 2,75 | 5,70 | 52 |
| 1-ЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| 101/2015 Суп картофельный с рисом | 250 | | 2,12 | 2,9 | 17,4 | 105 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив. | 180/5 | | 21,4 | 17,9 | 37,733 | 398 |
| ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята) | 100 | | 26,7 | 24,5 | 1 | 332 |
| | сред. | | 26,70 | 24,50 | 1,00 | 332 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 304/2015 Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| 309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| | сред. | | 5,70 | 5,95 | 45,55 | 259 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| ТТК 2023 Напиток из вишни | 200 | | 0,12 | 0,0 | 11,6 | 48 |
| | сред. | | 0,09 | 0,02 | 9,87 | 41 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого с самост.бл | 79,00 | 24,61 | 21,03 | 72,14 | 582 |
| | юдом- | | | | | |
| | Итого- | 79,00 | 35,61 | 33,58 | 80,96 | 775 |

Зав. производством:

Калькулятор: